

# PAUTES I INDICACIONS ENFRONT DEL RISC DE CONTAGI DEL COVID-19 PER A TASQUES A L'EXTERIOR O A ALTRES CENTRES

## NORMES GENERALS DE PREVENCIÓ

- Les normes generals de prevenció enfront el COVID-19 són d'aplicació per a tot el personal:
  - Quan arribeu a la vostra feina, si heu tocat alguna superfície comuna (poms de portes, teclat numèric d'entrada,...) rentau-vos les mans amb aigua i sabó tal com s'indiquen a les infografies que s'han col·locat als banys.
  - Procurau mantenir una distància de seguretat amb les persones (**2 metres**).
  - Evitau tocar-vos els ulls, el nas i la boca, ja que les mans faciliten la transmissió del virus.
  - Feis una higiene de mans freqüent durant la jornada, especialment després de contacte amb persones o amb superfícies que puguin haver estat en contacte amb altres persones. Si teniu un bany a prop, és preferent el rentat amb aigua i sabó. L'ús de solucions hidroalcohòliques es prioritza per aquelles situacions on no es disposa de bany en les immediacions, o no és possible el rentat de mans al bany.
  - Si heu de tossir o esternudar, cobriu-vos la boca i el nas amb el colze flexionat.
  - Emprau mocadors d'un sol ús, i tirau-los a la paperera després d'emprar-los. Rentau-vos les mans a continuació.
  - En acabar la jornada és recomanable que us renteu les mans abans de sortir del centre de treball.
  - Si presentau alguns dels símptomes associats al virus (febre, tossina seca, dificultat per respirar) avisau el vostre superior jeràrquic i anau a casa. Des d'allà telefonau les autoritats sanitàries (902 079 079 o 971 437 079 en cas de tossina, febre o cansament, i 061 en cas de necessitat d'atenció urgent) i esperau instruccions.

## EN CAS D'UTILITZAR VEHICLE

- En la mesura del que sigui possible, s'ha d'assignar el mateix vehicle al mateix treballador, per tal de minimitzar el risc d'exposició.
- A l'inici de cada jornada laboral, s'han d'obrir les portes i ventilar el vehicle durant un parell de minuts.
- Cada cop que s'hagi de netejar el vehicle:
  - La neteja es durà a terme amb material d'un sol ús (tovallola, pedaç...) impregnat amb desinfectant (1 part de lleixiu domèstic per 50 d'aigua).
  - Es netejaran amb major cura aquelles superfícies dels vehicles amb les que es tengui contacte (claus, quadre de comandament, volant, palanca de canvi, manetes, tapisseria,...).
  - Després de la neteja del vehicle, es durà a terme la neteja de mans amb aigua i sabó.
  - S'ha d'evitar tocar-se la cara mentre es condueix, almenys fins que es pugui procedir a desinfectar-se les mans amb un rentat.
  - En cas d'haver de tossir o esternudar durant l'ús del vehicle, fer-ho al plec del colze.
  - Al deixar el vehicle, si s'ha tossit o esternudat, s'han de netejar les parts més comunes abans de abandonar-lo.
  - És imprescindible rentar-se les mans posteriorment.

## DOTACIÓ DE MATERIAL PER LA NETEJA DE MANS ALS VEHICLES

- Els vehicles han de disposar de sabó sec (gel hidroalcohòlic).
- En cas de no disposar-ne, s'utilitzarà l'alcohol o aigua oxigenada que es disposa a la farmaciola.
- En cas de no trobar-ne, s'ha de disposar d'un bidó d'aigua de l'aixeta (aquesta ja disposa de clor) amb sabó de neteja de mans.

## EN CAS DE NECESSITAT D'ÚS COMPARTIT D'EINES O EQUIPS DE TREBALL

- En la mesura del que sigui possible, s'ha de minimitzar l'ús compartit d'eines de treball, per tal de minimitzar el risc d'exposició.
- La neteja es durà a terme amb material d'un sol ús (tovalloleta, pedaç...) impregnat amb desinfectant (1 part de lleixiu domèstic per 50 d'aigua).
- Es netejaran amb major cura aquelles superfícies de les eines amb les que es tengui contacte (botons d'accionament, mànecs,...).
- Després de la neteja de l'eina o equip de treball, es durà a terme la neteja de mans amb aigua i sabó.
- En la mesura del que sigui possible, es deixaran eixugar les eines i equips de treball a l'exterior amb exposició solar.
- Si heu d'emprar algun tipus d'equip de protecció per a manejar una eina o equip de treball, l'ús serà individual, per tal de minimitzar el risc d'exposició. La neteja de la roba de treball es farà a 60-90 graus i la roba es deixarà assecar completament.

EN CAS D'HAVER-HI UNA PERSONA RESPONSABLE DE LA NETEJA DE DIVERSOS VEHICLES O EQUIPS, HAURÀ DE REALITZAR LA TASCA PROVIST DE GUANTS DE NITRIL O NEOPRÉ. SETMANALMENT, O SEGONS L'ESTAT DEL VEHICLE,ÉS RECOMANABLE ASPIRAR EL MATEIX AMB ASPIRADOR.

## TASQUES A L'EXTERIOR I/O SORTIDES A ALTRES CENTRES

- En la mesura que sigui possible, s'han de prioritzar aquelles vies de comunicació o alternatives que minimitzin al màxim la necessitat d'acudir a altres centres o ubicacions (correu electrònic, telèfon, videoconferència,...).
- En cas contrari, i de manera general, són d'aplicació les normes indicades al primer apartat, fent especial esment a mantenir la distància mínima de seguretat amb altres persones i evitant al màxim el contacte de les mans amb superfícies comunes, així com extremant les mesures d'higiene de mans esmentades anteriorment (abans i després de la tasca o gestió).
- En cas de visites d'obra, s'han de seguir les indicacions del Pla de seguretat i salut, sempre i quan no s'apliquin mesures menys restrictives que les indicades en aquest document.
- **Només en el cas que sigui impossible mantenir la distància de seguretat amb altres persones**, és adient l'ús de mascareta (d'eficàcia mínima FFP2).
- **Només en el cas que sigui necessari entrar en contacte amb una superfície susceptible d'haver estat contaminada i no tenir la opció de netejar-se les mans**, és adient l'ús de guants de làtex/nitril, evitant igualment tocar-se els ulls, nas i la boca,.
- Prèviament a la col·locació dels esmentats equips de protecció, es farà un rentat de mans.
- Per a la retirada dels equips de protecció, la seqüència serà la següent:
  - Neteja de mans amb els guants posats, després es poden retirar els guants i col·locar-los dins una bossa per a la seva destrucció, en cas que no siguin reutilitzables.
  - En cas que els guants siguin reutilitzables, netejau-los amb desinfectant (1 part de lleixiu domèstic per 50 d'aigua), i deixau-los eixugar al sol.
  - Neteja de mans.
  - Retirada de la mascareta, agafant-la per les cintes, i desar-la a la exposició solar si és possible.
  - Neteja de mans.

**NOTA: Les pautes d'aquest document es centren en la prevenció del risc de contagi per COVID-19, però no exclouen lògicament l'ús altres equips de protecció que siguin necessaris segons cada tasca.**