

Quines són les pautes d'actuació en cas de treball presencial?

Després de la definició de serveis mínims a diverses àrees i serveis s'ha reduït encara més la possibilitat de contagi per contacte estret amb les persones que puguin transmetre el COVID-19. Així i tot, s'ha de reduir en la mesura del possible la possibilitat de contagi en l'ambient laboral.

Per això, us indicam a continuació una sèrie d'indicacions, en cas de treball presencial, que són necessàries per assegurar que s'evita el contacte amb una persona que pugui desenvolupar els símptomes de la malaltia (moment en el qual segons la documentació del Ministeri de Sanitat hi ha la possibilitat de contagi).

- Quan arribeu a la feina, si heu tocat alguna superfície comuna (poms de portes, teclat numèric d'entrada,...) rentau-vos les mans tal com s'indica als fulls que s'han col·locat als banys o com s'indica al document de la Conselleria de Salut i Consum: [Com rentar-se les mans?](#)
- Procurau mantenir una distància de seguretat amb les persones del vostre entorn de treball (a partir de 2 metres), així com amb les visites externes si és el cas.
- Evitau tocar-vos els ulls, el nas i la boca, ja que les mans faciliten la transmissió del virus.
- Feis una higiene de mans freqüent durant la jornada, especialment després de contacte amb persones o amb documents/superfícies que hagin estat en contacte amb altres persones. Si teniu un bany a prop, és preferent el rentat amb aigua i sabó. L'ús de solucions hidroalcohòliques es prioritza per aquells serveis on no es disposa de bany en les immediacions, o no és possible el rentat de mans al bany.
- Si heu de tossir o esternudar, cobriu-vos la boca i el nas amb el colze flexionat.
- Emprau mocadors d'un sol ús, i tirau-los a la paperera després d'emprar-los. Rentau-vos les mans a continuació.
- En acabar la jornada és recomanable que us renteu les mans abans de sortir del centre de treball.
- Si presentau alguns dels símptomes associats al virus (febre, tossina seca, dificultat per respirar) avisau el vostre superior jeràrquic i anau a casa. Des d'allà telefonau les autoritats sanitàries (902 079 079 o 971 437 079 en cas de tossina, febre o cansament, i 061 en cas de necessitat d'atenció urgent) i esperau instruccions