
Pobles, lliures de violències sexuals

Surt

Balla

Diverteix-te

i

Respecta l'altra

Només

Sí és Sí

...i sinó és

NOI!
I PUNT●

Què he de fer en el cas de patir una agressió?



Telefona a l'112



Avisa algú en qui confiïs perquè t'acompanyi



Tens dret a posar una denúncia

Si pateixes una situació que no t'agrada, tens dret a dir que «NO i PUNT!».

- Ningú té dret a tocar-te sense el teu consentiment.
 - Durant qualsevol contacte o relació sexual, tens dret a canviar d'opinió i a aturar-ho en qualsevol moment.
 - Si qualcú et molesta o et sents agredida, demana ajuda si la necessites.
 - Ningú té dret a qüestionar-te com et sents.
 - L'única persona responsable d'una agressió és l'agressor.
 - No hi ha res que en justifiqui la conducta: ni la teva manera de vestir, ni si has begut, ni l'hora en què caminaves pel carrer.
 - Si has patit una agressió sexual, és probable que la primera reacció sigui rentar-te, has de saber que podries eliminar proves essencials per a la identificació i condemna de l'agressor. És per això que es recomana no rentar-se ni canviar-se de roba. A l'hospital activaran el protocol sanitari i et donaran suport independentment que vulguis o no presentar una denúncia.
 - Si en el moment dels fets no et trobes bé, pots interposar la denúncia més endavant, amb més tranquil·litat. Pots estar acompanyada per persones de la teva confiança o per serveis professionals.
 - Si hi ha un punt d'informació del «NO i PUNT!» pots acudir-hi i explicar què t'ha passat. El personal del punt d'atenció t'atendrà.
 - Pots cridar el telèfon 971 598 205 gratuït obert 24 hores.
- Centre d'Informació de la Dona (CID) del Consell de Mallorca.

Tota relació o contacte que no sigui consentit és violència sexual.

Què he de fer si veig una agressió?



Demana-li si necessita ajuda



Ajuda-la a trobar algú de la seva confiança



No la deixis tota sola



Pots cridar a l'112



**Aconsella-li que, si ho necessita,
vagi a l'hospital**

Què he de fer si veig una agressió?

- Si sospites que una persona és agredida, demana-li si necessita ajuda. No toleris aquestes conductes.
 - Si hi ha un punt d'informació de la campanya «NO i PUNT!», ves-hi i explica el que has observat. El personal del punt d'atenció sabrà com actuar.
 - No la deixis tota sola i ajuda-la a trobar a qualcú de la seva confiança.
 - Facilita-li un telèfon si no en té o ajuda-la a telefonar.
 - Si penses que ella o tu, per intervenir estau en perill, o si es troba privada de sentit... no ho dubtis: telefona a l'112.
- Si després del que ha passat vol continuar gaudint de la festa, no la jutgis. Sempre has de respectar la seva decisió, fins i tot encara que no l'entenguis.

Si qui comet l'agressió és algú del teu grup, del teu entorn proper:

- No et quedis en silenci. Fes-li saber que aquestes actituds no són tolerables ni tolerades.
- Si malgrat els advertiments, les conductes persisteixen i traspassen els límits de l'altra, acut a un punt d'Informació del «NO i PUNT!», i si no n'hi ha, no ho dubtis: telefona a l'112.

Sempre i en tots els casos:

- No et deixis endur pels perjudicis. No la culpabilitzis ni la responsabilitzis de la violència que ha patit. L'única persona responsable d'una agressió és l'agressor. Respecta la seva intimitat. No posis en risc la seva integritat ni la teva pròpia.

No siguis còmplice amb el teu silenci i digues «NO i PUNT!».

Recorda-te'n!

Només

SÍ és SÍ

Només si ens agrada

Només si ho desitjam

Només si en gaudim

Només si en tenim ganes

Només si ho sentim

NO HI INSISTEIXIS

- Et donen l'esquena? No et segueixen la conversa?
- T'eviten la mirada? Et comuniquen clarament que no li interessa relacionar-se amb tu.

Recorda que insistir és assetjar i que assetjar és agredir.

RES NO JUSTIFICA UNA AGRESSIÓ

Ni l'alcohol, ni les drogues, ni la forma de vestir.

ACCEPTA ELS LÍMITS

El teu comportament invasiu o intimidador pot constituir un delictes.

RESPECTA LES DECISIONS

Accepta que l'altra pot canviar d'opinió en qualsevol moment. No tens dret a obligar-la a continuar ni a forçar-la. Atemptar contra la llibertat sexual és un delictes.

NO TE N'APROFITIS

Si la persona està sota els efectes de l'alcohol, de fàrmacs o de qualsevol altra substància, no té capacitat per consentir i la resposta sempre és un «NO».

ESCOLTA EL TEU ENTORN

Fes cas quan la gent del voltant et diu que has de cessar la teva conducta: escolta'ls i fes-los cas.

Si no et diuen «sí» és «NO I PUNT!».

Aquí trobareu alguns termes relacionats amb el consentiment sexual i la definició dels delictes:

L'assetjament i l'agressió sexual són delictes reconeguts al Codi Penal. Els delictes d'odi també i la violència discriminatòria per LGTBIfòbia.

Has de saber que la Llei Orgànica 10/2022 entén les violències sexuals com qualsevol acte de naturalesa sexual no consentit o que condicioni el lliure desenvolupament de la llibertat sexual en qualsevol àmbit públic o privat, s'hi inclou l'àmbit digital.

Assetjament sexual:

Comportament verbal, no verbal o físic, de naturalesa sexual i no desitjat, que té el propòsit o l'efecte d'atemptar contra la dignitat d'una persona o de crear-li un entorn intimidador, hostil, degradant, humiliant, ofensiu o molest i que li pot provocar problemes físics, psicològics, morals i professionals.

L'assetjament sexual és delicte, així com l'assetjament sexual al carrer.

Agressió sexual:

Són els actes de contingut sexual que s'efectuen amb la utilització de violència, intimidació o abús d'una situació de superioritat o de vulnerabilitat de la víctima, així com els que s'executen sobre persones que estan privades de sentit o de la situació mental de les quals s'abusi i els que s'efectuen quan la víctima té anul·lada per qualsevol causa la seva voluntat.

És un delicte sexual comès amb violència o intimidació i sense consentiment.

Ciberassetjament sexual

Assetjament sexual que es produeix a través d'Internet, especialment per mitjà de les xarxes socials i de les aplicacions mòbils.

El ciberassetjament sexual és un delicte.

Consentiment:

El consentiment es concreta en el consens sobre el moment, el lloc, la durada, el tipus de pràctica, la persona o les persones amb qui es dugui a terme i les precaucions que es prenguin. Segons el Conveni d'Istanbul, el consentiment s'ha de donar voluntàriament com a resultat de la capacitat de decidir de la persona en el context de les circumstàncies que l'envolten.

El consentiment sexual es pot revocar en qualsevol moment i no es pot pressuposar ni deduir de comportaments previs.

Enregistrament i difusió d'imatges:

És la difusió, revelació o cessió a terceres persones d'imatges o enregistraments audiovisuals privats, obtinguts fora de l'abast de la mirada de terceres persones, quan la divulgació afecta greument la intimitat personal i quan es difonen sense el consentiment de la persona afectada, encara que hi hagués consentiment durant la gravació.

Enregistrar i difondre imatges que menyspreen greument la intimitat personal és un delicte.

Delicte d'odi:

Es considera delicte d'odi fomentar, promoure o incitar directament o indirectament odi, hostilitat, discriminació o violència contra un grup, una part del grup o contra una persona determinada per motius racistes, antisemites, antigitanes, ideològiques, religioses o creences, situació familiar, de contingut o identitat sexual, de gènere, malaltia o discapacitat.

Exhibicionisme:

Delicte sexual en què una persona es mostra nua, ensenya els òrgans genitals o es masturba davant d'altres persones sense el seu consentiment.

L'exhibicionisme és un delicte.

Sextorsió sexual

Xantatge que es fa a una persona amb una imatge o un vídeo d'ella mateixa, ja sigui despullada o bé realitzant actes sexuals, que normalment ha estat compartit prèviament per sexting.

L'extorsió sexual és un delicte.

Violència sexual:

Violència física, visual, psicològica, econòmica o qualsevol altra forma de coerció, agressió o abús, amb sotmetiment, exercida contra una persona perquè dugui a terme una pràctica sexual determinada, a la qual no ha consentit o no té la capacitat de consentir-hi.

Violència per LGTBIfòbia:

Violència discriminatòria exercida contra una persona per raó d'orientació sexual, identitat sexual, expressió de gènere i característiques sexuals.

La violència discriminatòria és un delicte.

Violació:

És l'agressió sexual consistent en l'accés carnal per via vaginal, anal o bucal, o introducció de membres corporals o objectes per alguna de les dues primeres vies.

És l'acte de violència sexual imposat a una persona contra la seva voluntat i sense el seu consentiment o a una persona incapaç de consentir-hi lliurement mitjançant la força o l'amenaça de l'ús de la força i la intimidació.

La violació és una forma de violència sexual. És un delicte.

–Telèfon d'emergències: 112

**–Telèfon del Centre d'Informació de la Dona
(24 hores): 971 59 82 05**

**–WhatsApp d'atenció psicològica
a adolescents i dones joves víctimes
de violència masclista: 639 620 000**

**–Servei telefònic d'informació,
d'assessorament jurídic i d'atenció
psicosocial immediata a totes les formes
de violència contra les dones: 016 /
WhatsApp en el número 600 000 016**

